

Simona La Rocca



📍 Studio: Viale Monteceneri 62, 20155, Milano
☎ 0223168548 studio
✉ info@podologiarocca.it
🌐 www.podologiarocca.it

Sesso F | Data di nascita 27/02/1978 | Nazionalità Italiana
P.Iva 05155370967

TITOLI DI STUDIO Dottore in Podologia
Osteopata D.O.

ESPERIENZA PROFESSIONALE

- 2015 ad oggi Osteopata pediatrico
Presso TIN Ospedale Vittore Buzzi di Milano
- 2015-2018 Osteopata pediatrico
Centro La Salute nel Sale di Vercelli
- 2014 ad oggi Osteopata pediatrico
Presso il mio studio in Milano Viale Monteceneri 62
- 2013 -2018 Osteopata pediatrico per un progetto di ricerca sul neonato prematuro
Presso Ospedale F. Del Ponte di Varese
- 2008 ad oggi Podologa
Presso il mio studio in Milano Viale Monteceneri 62
- 2006-2008 Podologa
Studio Massofisioterapico in Milano
- 2006-2012 Podologa
Centro Tecnico Ortopedico di Radice Marisa in Garbagnate Milanese
- 2006-2011 Podologa
Istituto Geriatrico Milanese

**ISTRUZIONE E
FORMAZIONE**

- 2007-2013 Diploma di Osteopata D.O. presso SOMA
Titolo della tesi: Efficacia del trattamento manipolativo osteopatico nei neonati pretermine_studio clinico controllato randomizzato. Rel. Dott. Andrea Manzotti D.O.
- 2003-2005 Diploma di Laurea in Podologia presso Università degli Studi di Milano con votazione 108/110.
Titolo della Tesi: Il piede piatto nel bambino. Terapia ortesica e chirurgica.
Rel. Prof Francesco Malerba
Durante il percorso di studi ho effettuato:
- Tirocinio pratico presso l'Ambulatorio di Podologia e del Piede Diabetico dell'Ospedale Ortopedico Galeazzi di Milano con mansioni che prevedevano la visita del paziente, programmazione dell'iter terapeutico, trattamento curativo e realizzazione di plantari su misura.
 - Tirocinio pratico presso gli ambulatori di Chirurgia Vascolare, Reumatologia e Radiologia dell'Istituto Ortopedico Galeazzi
 - Ho assistito a diversi interventi chirurgici presso le sale operatorie di Chirurgia del Piede dell'Istituto Ortopedico Galeazzi
 - Tirocinio pratico presso l'Ambulatorio di Dermatologia dell'Istituto Humanitas
 - Tirocinio pratico presso l'Ambulatorio del piede diabetico dell'Ospedale Multimedica di Cinisello Balsamo.
- 2015 - 2018 Postgraduate: "Corso avanzato nell'ambito della respirazione primaria". Completamento del sesto di sei livelli. Presso SOMA
- 2013 - 2015 Postgraduate: in "Osteopatia Pediatrica". Presso SOMA
- 2020 Corso Fad "Emergenza sanitaria da nuovo coronavirus SARS CoV-2: preparazione e contrasto". Organizzato da Istituto Superiore di Sanità.
- 2020 La dieta chetogenica: definizione e applicazioni cliniche nel paziente con eccesso di peso. Presso Axenso s.r.l.
- 2020 Corso "Postura ed emozioni: Relazioni ed Interventi" Presso Formazioneeventi
- 2019 "Dalla farmacologia agli esami di laboratorio, conoscenze fondamentali per il trattamento e/o la visita Podologica" Presso A.M.P.I
- 2019 La micologia: approccio clinico e strumentale in ambito podologico" Presso A.M.P.I.
- 2019 Workshop: "Il tocco nella pratica clinica osteopatica". Presso I.A.P.N.O.R
- 2019 Corso: *La nuova responsabilità Giuridica nelle professioni Sanitarie* presso FormazionEventi.
- 2019 "Corso di ricerca Base 1". Presso Come Collaboration.
- 2018 II° Palestra d'allenamento alla dermatologia podologica. Presso Officina DermaClub e SICC
- 2018 Postura e Movimento: Analisi, Controllo, Programmazione. Presso Formazione Eventi.
- 2018 Parti col piede giusto: adeguarsi alle nuove norme "ordinie albi, nuove normative europee sulla privacy per l'adeguamento dell'attività podologica e sulla responsabilità sanitaria legge Lelli" Presso AMPI

- 2017 I° Palestra d'allenamento alla dermatologia podologica. Presso Officina DermaClub e SICC
- 2017 Corso di MFXI (Miofibrolisi integrata) con tecniche di STP (Stimolatore transcutaneo puntiforme) e CCT(Colour cupping technique). Presso GIUDO srl tenuto da Dott. Mariani Virginio e Dott. Picozzi Giulio
- 2017 Piede e Alterazioni Posturali: Interventi di Correzione. Presso Formazione ed eventi
- 2017 Piede e Alterazioni Posturali: Analisi e Progetti Riabilitativi. Presso Formazione ed eventi.
- 2016 Convegno: "Osteopatia in ambito ospedaliero. Esperienza clinica e ricerca scientifica" Organizzato da SOMA presso AOU MEYER FIRENZE
- 2016 Corso: "Postura e valutazione posturale". Presso IKOS SRL
- 2016 Convegno: "XIII congresso nazionale AMPI. Podologia: innovazioni diagnostiche e terapeutiche." Presso AMPI
- 2016 Corso: "Il piede attraverso la postura". Presso IKOS SRL
- 2016 Convegno: "Nuove prospettive riabilitative: La postura correlata all'espressione Psicologica." Presso Formazione ed Eventi.
- 2015 Corso: "La valutazione qualitativa dei General Movements secondo il metodo Prechtl". Presso Università degli studi di Modena.
- 2015 Convegno: "Flebolinfedema Linfedema e Riabilitazione: un progetto individuale dalla diagnosi al tutore elastocontenitivo" presso Meet and service
- 2015 Convegno: "Una mano per la neonatologia e la pediatria. Ruolo dell'osteopatia nella cura del bambino." Presso Physiollife
- 2015 Convegno: "Piede e postura: dalla valutazione al trattamento". Presso Formazione ed Eventi.
- 2014 Convegno: "XI Congresso nazionale AMPI. Il cammino del piede: dal bambino all'adulto". Presso AMPI
- 2014 Corso Postgraduate: Workshop " Tecniche di A.T. Still" tenuto dal Dott. Christian Fossum D.O. presso SOMA
- 2014 Congresso "Il neonato Instabile" presso Fondazione scuola di medicina Carnaghi A. e Brusadori
- 2014 Corso "le Talalgie: diagnosi e terapia" presso AMPI
- 2014 Convegno: " Non solo scarpe. Nuove tecnologie per la prevenzione e la riabilitazione" presso Edi.Ermes
- 2014 Convegno " Adolescenza, Crescita e Ortopedia" presso Proteo
- 2013 Convegno "Postura: gli aspetti molteplici del problema" presso ECM Service
- 2013 Convegno "La dermatologia clinica del piede" tenuto dalla Dott.ssa Sandra Lorenzi presso Quibli

- 2012 Convegno "Obesità e podologia: Un binomio frequente", presso AMPI.
- 2012 Workshop EBO (evidence based osteopathy) "Approccio multidisciplinare e ruolo dell'osteopatia come integrazione alla cura del bambino pretermine" presso SOMA
- 2012 Corso "il trattamento osteopatico del prematuro" tenuto dalla DSC DPO Nancy Nunn presso SOMA.
- 2012 Tirocinio teorico- pratico presso la OCC (Osteopatic Centre For Children) in London.
- 2012 Corso di "Posturologia podalica" presso Dott. Virginio Mariani
- 2011 Corso "Le patologie cutanee del piede" presso A.M.P.I
- 2011 Corso teorico pratico di "semeiotica posturale in ambito podalico ortopedico", presso SOMA
- 2011 Corso di "Neurotaping Somatosensoriale Elastico", tenuto dal Dott.Virginio Mariani.

- 2010 Convegno "Il piede a 360°: fisiologia e biomeccanica del piede, l'approccio multidisciplinare nel piede a rischio e le maggiori patologie d'interesse podologico" presso A.M.P.I.
- 2010 Convegno "Aggiornamento in tecniche podologiche" presso Istituto ortopedico Galeazzi Milano
- 2010 Corso teorico pratico di "semeiotica posturale in ambito podalico ortopedico" presso SOMA
- 2009 Corso "Valutazione e trattamento osteopatico della colonna dorsale", presso SOMA
- 2009 Corso teorico pratico di "semeiotica posturale in ambito podalico ortopedico" presso SOMA
- 2008 Corso "Kinesiologia Posturologica Integrata". V.Mariani, G.Bazzani, S.Rocco
- 2008 Convegno "Inefficienze della prevenzione primaria: conseguenze ed implicazioni" presso A.M.P.I.
- 2008 Convegno "La postura: nuovi orizzonti diagnostici" presso Affidabile
- 2008 Corso "Terapia ortesica podologica" presso A.M.P.I.
- 2008 Corso "Valutazione e trattamento osteopatico dell'arto inferiore" presso SOMA
- 2007 Convegno "La prevenzione primaria del piede a rischio. E.O. del piede e l'integrazione tra le figure" presso A.M.P.I.
- 2007 Convegno "Il trattamento del piede cavo anteriore fra tradizione e novità" presso S.I.C.P.
- 2007 Convegno "L'integrazione professionale nel S.S.N. nuovi modelli organizzativi per una buona sanità" presso A.M.P.I.
- 2007 Convegno "I percorsi integrati nelle patologie del piede del bambino e l'intervento delle varie figure" presso A.M.P.I.
- 2007 Convegno "Postura e biomeccanica" presso A.M.P.I.

- 2007 Convegno "L'instabilità di caviglia e piede" presso SICV e AMPI
- 2007 Corso "Il bendaggio funzionale di caviglia" presso SICV e AMPI
- 2007 "II° incontro di Dermatologia podologica" presso l'Istituto Humanitas.
- 2006 "I° incontro di Dermatologia podologica" presso l'Istituto Humanitas.
- 2006 Corso pratico sulle "medicazioni avanzate in ambito podologico" presso A.M.P.I.
- 2006 Corso "Aspetti legali ed adeguamento alle normative vigenti nell'attività di Podologo" presso A.M.P.I.
- 2006 Corso di "Riprogrammazione posturale globale secondo la metodica del Dott. Bricot" tenuto dal Dott. Virginio Mariani
- 2006 Convegno "Amputazioni non traumatiche di arto inferiore" presso A.M.P.I. , SICVE, AISLEC.
- 2006 Convegno "Aggiornamenti in Podologia Il ruolo del podologo nel sistema sanitario in cambiamento" presso A.M.P.I.
- 2006 Corso di "Taping Neuro Muscolare" tenuto dal Dott. Virginio Mariani.
- 2005 Corso di "Riprogrammazione posturale globale secondo la metodica del Dott. Bricot" tenuto dal Dott. Gianni Bazzani presso A.K.S.I.
- 2004 Seminario dal titolo "Piede, propriocezione e postura secondo il concetto neuro-anatomico Bourdiol-Bortolin" presso Gemmer Italia.
- 2004 Corso "Il soccorritore di fronte al bambino in arresto cardio-polmonare" tenuto da A.N.P.A.S. Lombardia e Ciessevi.
- 2004 Corso di "aggiornamento in chirurgia ortopedica del piede" tenuto dal prof. Francesco Malerba presso l'istituto ortopedico Galeazzi.
- 2003 Abilitazione regionale alle funzioni di Operatore DAE presso il 118 di Milano.
- 2003 Corso di aggiornamento "Sicurezza e prevenzione dei rischi professionali nello studio podologico" presso l'Istituto Ortopedico Galeazzi.
- 2002 Certificazione di "Soccorritore Esecutore" presso il 118 di Milano
- 1998 Conseguimento del diploma A.N.P.A.S. di primo soccorso
- 1996 Corso di "Touch for Health" , tenuto dal Dott. Virginio Mariani, presso A.K.S.I. con completamento del I° livello.

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano, LIS (Linguaggio Italiano dei Segni)

Altre lingue	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B1/2	B1/2	B1/2	B1/2	B1/2
Livello <i>intermediate</i> presso l'Oxford International Institute Of Milan					
Spagnolo	A1/2	A1/2	A1/2	A1/2	A1/2
Terzo livello Istituto Cervantes					

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato

PUBBLICAZIONI

Co. Author: Timing of oral feeding changes in premature infants underwent osteopathic manipulative treatment.

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/?term=Vismara+L>

<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0965229918310653?via%3Dihub>

Co. Author: Effects of osteopathic treatment versus static touch on heart rate and oxygen saturation in premature babies: A randomized controlled trial

<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1744388119308722?via%3Dihub>

Co. Author: Neonatal Assessment Manual score (NAME): Is there a role of a novel, structured touch-based evaluation in NICU?

<https://www.frontiersin.org/articles/10.3389/fped.2020.00432/abstract>

Co. Author: Neonatologia e Osteopatia: una collaborazione per la crescita armonica del bambino prematuro in TIN. Articolo per la rivista di settore "Il Pediatra" N1 Febbraio 2019

COMPETENZE INFORMATICHE

Buona conoscenza del sistema operativo Macintosh e buona conoscenza del sistema Windows

Buona conoscenza dei pacchetti Office: Word, Excel, Power Point.

Patente di guida A e B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Altre competenze 1997 - 2013 servizio come volontaria presso l'associazione di Pubblica Assistenza Croce Rosa Celeste di Milano ricoprendo, dal 2002, il ruolo di Capo Servizio.

Altri Interessi Fotografia, Viaggi, Lettura, Country Line Dance.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel cv ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e del GDPR (Regolamento UE 2016/679).

